

CORSO FAD

---



# L'elettrostimolazione in ambito riabilitativo neurologico, evidenze dalla letteratura e ragionamento clinico

DISPONIBILE DAL 8/8/2022 AL 31/12/2022

Videocorso online su piattaforme di learning management system (Lms)

✓ Corso sviluppato e promosso da Affidabile Formazione Continua

Crediti Formativi:



15

ID 5279 – 358784

## CONTENUTI DEL CORSO

Con la definizione di elettrostimolazione funzionale (FES) si intende una stimolazione elettrica del muscolo che avvenga nel contesto di un movimento finalistico e non segmentario, ossia la stimolazione di un muscolo al fine di aiutarlo nel compimento di un'azione (es. stimolazione dei muscoli flessori dorsali del piede durante il cammino, quando vi è un piede "cadente" nella fase di oscillazione della gamba). Il concetto è quello di fare della stimolazione un'attività che aiuta il comando volontario e che riabilita il sistema nervoso a recuperare o incrementare il comando diretto al muscolo in quella certa attività. In alcuni casi, quando non si riesce a recuperare un'attività spontanea soddisfacente, la FES può essere indossata cronicamente come una vera e propria protesi funzionale o può essere applicata con elettrodi di superficie o anche impiantati a livello peri-nervoso. Condizioni neurologiche come l'emiplegia, a seguito di ictus, o la tetraplegia, a seguito di lesioni midollare, provocano gravi compromissioni delle funzioni motorie. È noto da tempo che il movimento degli arti plegici è fondamentale per il recupero. Nel tempo, è stato anche evidenziato che il semplice movimento delle estremità colpite non è sufficiente e che i movimenti devono coinvolgere la partecipazione del paziente, essere il più vicino possibile ai movimenti fisiologici e dovrebbero idealmente stimolare l'intero circuito neuromuscolare coinvolto nell'espressione del movimento desiderato. Da oltre quattro decenni, la FES viene utilizzata per sostituire o riqualificare la funzione. L'obiettivo del corso è quello di apprendere i fondamentali pratici e teorici dell'elettrostimolazione funzionale in ambito riabilitativo neurologico. Verranno esplorate le diverse forme di corrente e il loro significato, verranno esplorati i campi di applicazione possibili con riferimenti alla letteratura e a studi clinici attuali.

## FILO DIRETTO CON I RELATORI

Il valore didattico del corso non si limita alle ore di lezione registrate dai nostri relatori. Per tutti gli iscritti sarà infatti possibile restare in contatto con i professionisti che terranno questo corso FAD grazie al Gruppo Facebook **Affidabile.it** - [www.facebook.com/groups/elettrostimolazione/](https://www.facebook.com/groups/elettrostimolazione/), dove porre le proprie domande sui temi trattati direttamente ai relatori. Il gruppo è destinato solo agli iscritti. In fase di accesso sarà necessario identificarsi indicando l'indirizzo usato per iscriversi al corso.

## MODULI E LEZIONI

### Modulo 1 INTRODUZIONE

- Lezione A Cosa si intende per stimolazione elettrica
- Lezione B Cosa si intende con FES (Stimolazione Elettrica Funzionale)
- Lezione C Obiettivi perseguibili con la FES

## **Modulo 2 PARAMETRI CONFIGURABILI E STRUMENTI DI LAVORO**

- Lezione A I parametri dell'elettrostimolazione: durata, ampiezza, frequenza e intensità
- Lezione B Le diverse tipologie di elettrodi e il loro posizionamento
- Lezione C Integrazione della stimolazione elettrica funzionale nell'intervento riabilitativo per migliorare il livello di performance (*lezione testuale*)

## **Modulo 3 EVIDENZE DALLA LETTERATURA**

- Lezione A Lesioni midollari
- Lezione B Stroke
- Lezione C Paralisi cerebrale infantile
- Lezione D Review
- Lezione E Nuovi approcci per la riabilitazione dell'arto superiore paretico dopo ictus cerebrali – SIMFER 2019 - Carlo D. Ausenda e Coll. – (*Lezione testuale*)
- Lezione F Recenti acquisizioni sull'elettroterapia del muscolo denervato - Privitera A.M. e Coll. (*Lezione testuale*)

## **Modulo 4 CASI CLINICI E PROTOCOLLI ESISTENTI**

- Lezione A Lesioni midollari
- Lezione B Tossina botulinica
- Lezione C Stroke
- Lezione D Esempi di applicazione a casi clinici



## **RELATORE**

**Nadia Crivelli** | Terapista occupazionale | Lavora dal 2011 presso l'Unità spinale Unipolare di Milano (ASST GOM NIGUARDA). È docente dal 2012 nel corso di laurea universitario di Terapia Occupazionale, presso l'università degli Studi di Milano. Tutor degli allievi dei corsi di laurea in Terapia Occupazionale e docente nei corsi di formazione sulla carrozzina, sugli ausili, sulla rieducazione dopo lesione midollare. Laureata in Terapia Occupazionale nel 2006 e laureata magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie nel 2016



## **DESTINATARI ECM**

Medico chirurgo (Geriatría, Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Ortopedia e traumatologia); Educatore professionale; Terapista occupazionale; Fisioterapista; Tecnico ortopedico; Tnpee

## QUOTA D'ISCRIZIONE E INFORMAZIONI

### **Quota d'iscrizione**

Euro 70,00 sino al 07/08/2022

Euro 80,00 dal 08/08/2022

### **Durata del corso**

dal 08/08/2022 al 31/12/2022

### **Fruibilità del corso**

Una volta completata l'iscrizione e ricevuto il pagamento, verrà inviata una e-mail contenente link alla piattaforma di e-learning (<https://corsifad.affidabile.it/>), password di accesso al corso e manuale d'uso.

### **Questionario di apprendimento**

La prova di apprendimento potrà essere effettuata al termine del corso accedendo alla sezione questionari, dopo aver seguito le lezioni audio/video (e nella versione PDF). La prova di apprendimento consisterà in un questionario, a doppia randomizzazione delle domande, a risposta multipla con 4 possibilità di risposta di cui una sola corretta. Sono previste 45 domande. La soglia di superamento prevista è del 75%.

È possibile effettuare 5 tentativi. Ad ogni tentativo errato le domande subiranno una randomizzazione e vi sarà l'obbligo di revisionare almeno il 30% del corso.

### **Tipologia lezioni**

Audio / video con dimostrazioni

### **Provider ECM e Segreteria organizzativa**

Affidabile - Formazione Continua srls



via Merano n. 15 - 20127 Milano (IT)

t. +39 02 21597573 - f. +39 02 89690610

e-mail: [segreteriaorganizzativa@affidabile.it](mailto:segreteriaorganizzativa@affidabile.it)

site: [www.affidabile.it](http://www.affidabile.it)

### **Link per iscrizione**

<https://www.affidabile.it/categoria-prodotto/corsi-fad/>